



Participez à une journée du Pardon animée par Christine Gaymard¹ et Philippe Schneider²

Membres de l'Association Pardon International

Créée par Olivier Clerc le 1^{er} mai 2015



Centre Catherine Grimal
11 rue Alphonse Terray à Grenoble

Le samedi 28 mai de 9h30 à 18h00

Inscriptions : philippe.pardon1212@orange.fr

Participation : 15 € pour le cercle – 60 € pour La journée

Programme de la journée du Pardon :

9h30 – 12h30 : cercle de pardon (*voir ci-dessous*)

12h30 – 14h00 : pause repas

14h00 – 18h00 : atelier du pardon

Yoga détente

Méditations guidées

Approche du pardon radical

Au-delà du pardon, la liberté d'être soi

Le Cercle de pardon

En 1990, Olivier Clerc rencontra au Mexique **Don Miguel Ruiz** dont il a traduit le bestseller « **les quatre accords Toltèques** ». A cette occasion, ce dernier lui transmet un très beau rituel **de guérison du cœur**. Olivier met 10 années avant de publier son livre « **le Don du Pardon** » et 12 années avant de lancer ses fameux **Cercles de Pardon**.

Les Cercles de Pardon ont pour objectif de vous faire vivre **en deux ou trois heures** un très beau rituel de guérison du cœur, aussi simple que puissant.

Un Cercle de Pardon permet à votre cœur de guérir et de **se libérer des couches de rancune, de tristesse ou de haine** qui l'empêchent d'aimer pleinement.

Il vous donne l'occasion de faire œuvre de pardon **vis-à-vis des autres et de vous-même**, y compris par rapport à des personnes non présentes, **sans avoir à évoquer devant autrui**



¹ Christine Gaymard est psychothérapeute et énergéticienne sur Crest

² Philippe Schneider est également professeur de yoga, écrivain et pianiste compositeur

www.cerclesdepardon.fr

www.assoc-pardon-international.org

16 rue René Cassin, F-71250 Cluny