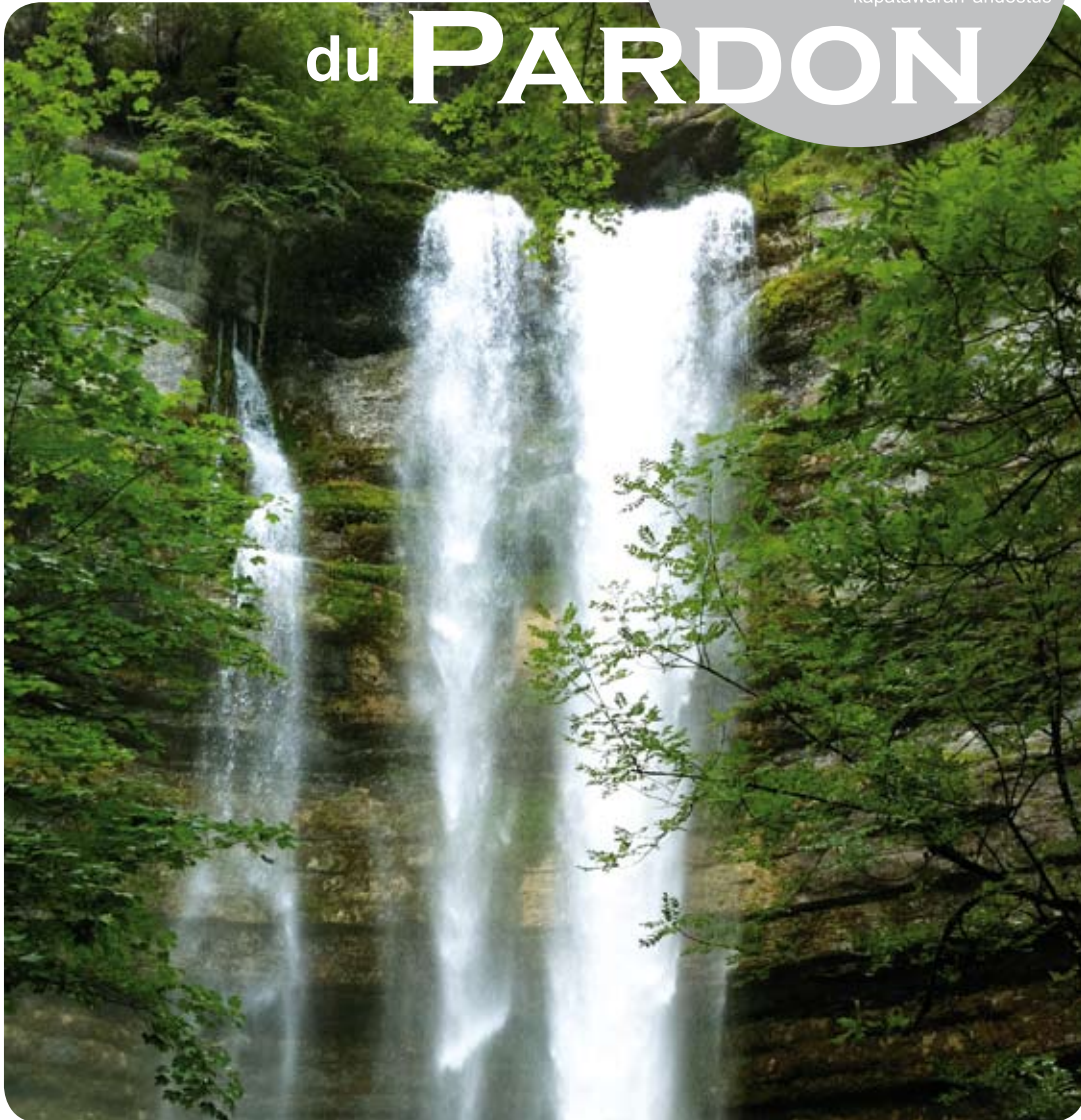


# Les JOURNÉES du PARDON

vergiffenis  
прошение sự tha thứ  
anteeksianto 許し odpušcanje  
pengampunan perdão מליכעמ falje  
මග්බොසා් megbocsátás iertare ampun  
veniam vergebung fyrirgefningu förlátelse  
простување ٱفاح atleidimas af הליס  
饒恕 прошка 용서  
ampun przebaczenie  
συγγώρεση ಕ್ಷಮೆ  
forgiveness piedošana  
kapatawaran andestus



[www.journeesdupardon.fr](http://www.journeesdupardon.fr)

**Du 30 octobre au 2 novembre 2014  
au Val de Consolation (25)  
Organisées par Olivier & Annabelle Clerc  
et l'association Artisans de Paix**



[www.artisansdepaix.org](http://www.artisansdepaix.org) & [www.olivierclerc.com](http://www.olivierclerc.com)

# Le PROGRAMME des JOURNÉES

vergiffenis  
прошение sur tha thú  
anteeksianto 許し odpušćanje  
pengampunan perdão מלינה falje  
மெய்யளிப்பு megbocsátás iertare ampun  
veniam vergebung fyrirgefningu förlátelse  
простување غفاعة atleidimas af o'riha  
饒恕 прошка 용서  
ampun przebaczenie  
συγχώρεση ಕ್ಷಮಣೆ  
forgiveness piedošana  
kapatawaran andustus

## JEUDI 30 OCTOBRE

15h00 **OUVERTURE ET PRÉSENTATION :**

Présentation des Journées - **Olivier & Annabelle Clerc et Alain Michel**

15h30 **PLÉNIÈRE : Gina Ross** - Traumatisme et Pardon

16h30 **PAUSE**

17h00 **LES ATELIERS DES JOURNÉES**

19h30 **REPAS**

21h00 **SOIRÉE** - Projection Films :

*Wayne, Condamné à mort*, présenté par Pierre Pradervand

*Maiti Girtanner, Résistance et pardon*, présenté par Agnès Pivot

## VENDREDI 31 OCTOBRE

9h00 **PLÉNIÈRE : Anne-Catherine Sabas**

Pardon et acceptation : vers la réconciliation (à la lumière du récit de Job)

10h00 **PAUSE**

10h30 **PLÉNIÈRE : Fred Luskin** - Les 9 étapes du pardon

11h30 Présentation des ateliers de l'après-midi

12h30 **REPAS**

14h30 **LES ATELIERS DES JOURNÉES**

16h30 **PAUSE**

17h00 **GRAND ATELIER : Fred Luskin - PARDONNER POUR DE BON**

19h30 **REPAS**

21h00 **SOIRÉE** avec Phakyab Rinpoché

## SAMEDI 1 ER NOVEMBRE

9h00 **PLÉNIÈRE : Jacques Lecomte** - Quand la fragilité ouvre à la bonté

10h00 **PAUSE**

10h30 **PLÉNIÈRE : Ginn Fourie** - "Film *Beyond Forgiving*", suivi d'une discussion

11h30 Présentation des ateliers de l'après-midi

12h30 **REPAS**

14h30 **LES ATELIERS DES JOURNÉES**

16h30 **PAUSE**

17h00 **GRANDE CÉRÉMONIE : Olivier Clerc - GRAND CERCLE DE PARDON**

19h30 **REPAS**

21h00 **SOIRÉE : Contes et Musique**

## DIMANCHE 2 NOVEMBRE

9h00 **PLÉNIÈRE** : Michal Pundak Sagie & Bassam Aramin

Film "Two Sided Story" suivi d'une discussion

10h00 **PAUSE**

10h30 **TABLE RONDE** :

Le Pardon, ouverture vers le transpersonnel

12h30 **REPAS**

14h30 **CÉLÉBRATION DE CLÔTURE** : Brandt Morgan - **AU-DELÀ DU PARDON** :

16h00 **CLÔTURE**

**CÉLÉBRER TOUTES NOS RELATIONS**

## LES ATELIERS

Inscription sur place

### Jeudi

1. **Nathalie Wastiau** - Apaiser le coeur avec la cohérence cardiaque
2. **Andreas Mamet** - Ho'oponopono
3. **Alexia Fachon & Marie-Claire Barsotti** - L'holoénergie, approche du Dr Laskow
4. **Gina Ross** - Trousse émotionnelle d'urgence pour affronter le stress et les traumatismes
5. **Brandt Morgan** - Pardonner du fond du coeur
6. **Patrick Baudin** - Méditation guidée « Dans 7 jours, je serai mort »

### Vendredi

1. **Anne-Catherine Sabas** - Se pardonner soi-même
2. **Agnès Pivot** - Atelier autour de Maïti Girtanner, Le pardon et la grâce
3. **Alexia Fachon & Marie-Claire Barsotti** - L'holoénergie, approche du Dr Laskow
4. **Pierre Pradervand** - Atelier autour de l'exemple de Wayne
5. **Jim Buchanan** - Labyrinthe : un chemin vers le Pardon
6. **Brandt Morgan** - Pardonner du fond du coeur

### Samedi

1. **Jacques Lecomte** - Les soutiens et les obstacles au pardon
2. **Ginn Fourie** - Partage autour de son témoignage et de sa fondation
3. **Gina Ross** - Trousse émotionnelle d'urgence pour affronter le stress et les traumatismes
4. **Andreas Mamet** - Ho'oponopono
5. **Nathalie Wastiau** - Apaiser le coeur avec la cohérence cardiaque
6. **Anne-Catherine Sabas** - Pardonner à la vie

## LES SURPRISES...





# LES INTERVENANTS DES JOURNÉES



**Phakyab Rinpoché** Abbé du monastère d'Ashi au Tibet oriental, est emprisonné par les Chinois en 2000. Torturé, son pied droit se gangrène. Il s'évade et se réfugie à New York en 2003. Devant la gravité de son état, les médecins américains préconisent une amputation immédiate. Toutefois, le Dalaï-lama l'engage à chercher en lui-même sa propre méthode de guérison pour pouvoir l'enseigner ensuite. Ayant guéri exclusivement par la méditation et les mantras, Phakyab Rinpoché transmet des enseignements sur le thème « La Compassion, une énergie de guérison ».

<http://www.phakyabrinpoche.org/index.php/fr/>

**Ginn Fourie** enseignait la physiothérapie à l'Université de Cape Town. Sa fille Lyndi a été tuée lors d'un attentat contre la Heidelberg Tavern, revendiqué par APLA. Neuf ans plus tard, Ginn a rencontré Letlapa Mphahlele, le cerveau de cet attentat. Suite à cette rencontre inouïe, à la fois ouverte et honnête, ils sont devenus amis et, ensemble, ont créé la Fondation Lyndi Fourie qui a désormais 11 ans. Celle-ci s'occupe d'anciens combattants confrontés à du stress post-traumatique. Le pardon et la réconciliation jouent un rôle important dans leur travail, que Ginn souhaite partager aussi largement que possible.

[www.lyndifouriefoundation.org.za](http://www.lyndifouriefoundation.org.za)



**Fred Luskin** Le Dr Luskin est conseiller principal en promotion de la santé et directeur des Stanford Forgiveness Projects à l'Université de Stanford. Il enseigne également à l'Institut de Psychologie Transpersonnel de Palo Alto. Il est l'auteur de « Pardonnez pour de bon », aux Editions Fidès. Il donne des conférences aux Etats-Unis sur l'intelligence émotionnelle et la nécessité de gérer le stress. Ces recherches ont pour objet l'intersection entre les valeurs spirituelles et le bien-être physique et émotionnel.

[www.learningtoforgive.com](http://www.learningtoforgive.com)

**Gina Ross** est la fondatrice et la présidente du « International Trauma-Healing Institute » aux Etats-Unis et la co-fondatrice du « Israeli Trauma Center » à Jérusalem. Elle s'est spécialisée dans l'étude des traumatismes et est impliquée dans ce domaine depuis 1990. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages sur ce sujet.

[www.ginaross.com](http://www.ginaross.com)



**Jacques Lecomte** Docteur en psychologie, il a enseigné à l'Université Paris Ouest-Nanterre La Défense et à la Faculté des sciences sociales de l'Institut catholique de Paris. Jacques est Président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive. Auteur de plusieurs ouvrages consacrés à la résilience, la bonté, le sens de la vie, etc.

[www.psychologie-positive.net](http://www.psychologie-positive.net)

[www.bonte-humaine.net](http://www.bonte-humaine.net)

**Marie-Claire Barsotti** vit en Inde à Auroville 8 mois par an. Elle y propose un accompagnement individuel par l'astrothérapie holistique, et par la pratique de l'Holoenergy du Dr Laskow. Elle enseigne également cette dernière au sein de la communauté d'Auroville. Aujourd'hui, assistante du Dr Laskow en France, elle l'accompagne dans la transmission de ses techniques de reconnexion à son être véritable par le cœur.

[www.french.laskow.net/contact/praticiens-certifies-france](http://www.french.laskow.net/contact/praticiens-certifies-france)



**Alexia Fachon** C'est après un voyage transformateur en Inde que la voie de la recherche intérieure s'ouvre pour Alexia. En 2006, elle devient professeur de Yoga et rencontre le Dr Laskow. Elle devient praticienne en Holoenergy® en 2012. Aujourd'hui, c'est à Tournus (71) qu'elle propose ses cours de yoga, massages holistiques et ateliers d'éveil. Elle organise aussi avec différents partenaires des séjours vitalité dans des cadres naturels propices à la transformation intérieure.

[www.ambikayoga.fr](http://www.ambikayoga.fr)

**Nathalie Wastiau** Psychothérapeute et coach belge, elle accompagne depuis plus de 15 ans des personnes sur un chemin de « transformation et réalisation de soi ». Son travail intègre nos multiples intelligences : l'intelligence du corps (sensations, mouvements), l'intelligence du cœur (émotions, sentiments) et l'intelligence du mental (conscience, croyances, pensées, compréhension). Elle est la co-fondatrice d'Arbor-essence et d'Egregoria.

[www.arbor-essence.be](http://www.arbor-essence.be)

[www.egregoria.be](http://www.egregoria.be)



**Nicolas Cornut** est clown, metteur en scène et réalisateur. Comme coach d'artistes, il s'est spécialisé dans les processus corporels. Il est certifié de l'Ecole Parisienne de Gestalt. Il intervient en entreprise, avec son clown Alberstein ou en animant des ateliers de créativité. Par ses interventions, il souhaite contribuer à la marche des humains vers la sagesse, l'amour de l'autre... et la détente globale des crispations de toute sorte.

[www.clown-gestalt.fr](http://www.clown-gestalt.fr)



**Pierre Pradervand** Une carrière professionnelle de 50 ans a emmené Pierre dans plus d'une quarantaine de pays et lui a donné une vision très large de la vie et des êtres. Actuellement formateur, auteur et célébrant séculier, il a toujours été très actif comme bénévole, surtout en milieu carcéral. Sa correspondance avec cet être hors du commun qu'est Wayne (et qui a résulté en quatre livres) a permis à des centaines de personnes dans de nombreux pays de le découvrir comme un maître de vie d'une grande profondeur.  
[www.vivreautrement.ch](http://www.vivreautrement.ch)

**Michal Pundak Sagie** formée à la thérapie bouddhiste et méthode Imago, vit en Israël. Elle oeuvre à la démilitarisation d'Israël au sein de nombreuses organisations. Membre de **Parents' Circle**, elle a perdu son frère Uri, durant la guerre de Yom Kippour (73). Son autre frère Ron dirigeait l'Institut "Shimon Peres pour la Paix" et le "forum israélien des organisations pour la paix".  
[www.theparentscircle.org](http://www.theparentscircle.org)



**Bassam Aramin** est le co-fondateur du mouvement des « Combattants pour la Paix ». Sa fille de 10 ans, Abir Aramin, a été tuée par un soldat israélien à la sortie de son école, le 16 janvier 2007. Comme Michal Pundak Sagie, Bassam est membre du **Cercle des Parents – Forum des Familles**.  
[www.theparentscircle.org](http://www.theparentscircle.org)

**Agnès Pivot** Sociologue et ingénieur de recherches au CNRS pendant 25 ans, Agnès a animé un réseau de chercheurs interdisciplinaires dans le domaine de l'environnement. Aujourd'hui en retraite anticipée, elle a suivi une formation de conseiller en relation d'aide chrétienne (Empreintes) et anime des ateliers de conte et d'écriture, enseigne le yoga notamment pour des personnes atteintes d'une maladie grave.



**Patrick Baudin** Docteur en médecine, facilitateur en Respiration Holotropique et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique, praticien EMDR certifié, il se consacre depuis 1995 aux thérapies dites « transpersonnelles ». Au sein de l'Association Terre du Ciel, il anime des séminaires initiatiques (Projet HOME) combinant enseignements (sagesses ancestrales des peuples indigènes) et expériences concrètes (lâcher-prise et transe profonde, Quête de Vision).  
[holotropique.free.fr](http://holotropique.free.fr)

**Olivier Clerc** Auteur d'une douzaine de livres de spiritualité et développement personnel, avec des traductions dans une dizaine de langues, il a notamment publié *Le Don du Pardon* (Trédaniel 2010), qui relate sa rencontre avec don Miguel Ruiz dont il a traduit tous les livres, et *J'arrête de (me) juger* (Eyrolles, 2014). Il est à l'origine des Cercles de Pardon qui se multiplient rapidement aujourd'hui en France et à l'étranger.  
[www.olivierclerc.com](http://www.olivierclerc.com)



**Anne-Catherine Sabas** Psychothérapeute d'orientation jungienne depuis 1998, formée en sophrologie analytique, psychogénéalogie, mémoires prénatales, décodage biologique, constellations familiales, et à la supervision selon l'approche centrée sur la Personne, Anne-Catherine Sabas a créé à Fontenay-sous-Bois un centre de thérapies complémentaires où exercent des professionnels de diverses approches. Elle est l'auteur d'une vingtaine de recueils de poésie, romans, contes, livres pratiques et essais philosophico-poétiques.  
[www.anne-catherine-sabas.com](http://www.anne-catherine-sabas.com)

**Brandt Morgan** Auteur de « *La Marche de Vision : Découvrir sa Sagesse Intérieure* » et co-auteur du « *Jeu des Accords Toltèques* », Mentor Toltèque formé par Don Miguel Ruiz et enseignant de la Sagesse du Coeur. Il est également instructeur certifié en « Marche sur le feu » et co-auteur de livres avec Tom Brown, Jr sur la survie en milieu sauvage.  
[www.brandtmorgan.com](http://www.brandtmorgan.com)



**Andréas Mamet** a été formé dans les années 70 au Hatha Yoga, ainsi qu'aux méditations Mantra and Kriya. Il a passé six mois dans l'Himalaya et a vécu sa première expérience de sâmadhi. Il a ensuite approfondi sa pratique auprès d'Osho, durant cinq ans. Après avoir vécu 18 ans en Californie, Andréas anime actuellement divers stages de méditation en France, aux États-Unis et au Chili notamment. Il est l'auteur de *Graines d'éveil pour occidentaux désorientés* (éditions Véga).  
[www.andreasmamet.com](http://www.andreasmamet.com)

**Jim Buchanan** a une formation d'architecte paysagiste. C'est un créateur de labyrinthes et un "land artist" renommé. Il repousse les limites des formes de labyrinthes et relie les aspects spirituels du cheminement d'un labyrinthe à l'acte créatif de le construire. Ses oeuvres les plus récentes comportent des projections de lumière et des reflets de labyrinthes, notamment dans l'eau. Il est l'auteur de *Labyrinthes pour l'Esprit* (Trédaniel, 2007).



# Les JOURNÉES du PARDON

vergiffenis  
прошение  
su tha thu  
anteeksianto 許し  
odpuścianie  
pengampunan  
pardão  
רצון  
fajie  
پوزش  
megbocsátás  
iertare  
ampun  
veniam  
vergebung  
fyrirgefningu  
förlátelse  
прощения  
اتذرت  
ateidimas  
af  
οἰκτιρο  
罪惡  
проща  
오시  
ampun  
przebaczenie  
συγγνώμη  
𐤀𐤎𐤊𐤁𐤃  
forgiveness  
piedošana  
kapatawaran  
andustus

## INSCRIPTION ET TARIFS

Nous avons le plaisir de partager tous ensemble les repas, végétariens et majoritairement bio, au monastère.

Les tarifs présentés ci-dessous sont forfaitaires et indivisibles.

<b>PARTICIPATION AUX JOURNÉES DU PARDON pour les 4 jours + HÉBERGEMENT SUR LE SITE</b> <i>Seules les personnes participantes aux quatre jours seront logées sur place.</i> Pension complète, pauses et draps fournis	
Chambres au monastère : blocs sanitaires et les douches situés à l'extérieur des chambres. Chambres à l'hôtel sur le site, à 500m du monastère : blocs sanitaires dans les chambres.	
En dortoir ou box	430 €
En chambre 3 et 4 lits	450 €
En chambre double	460 €
En chambre individuelle	475 €
A l'hôtel en chambre double	480 €
A l'hôtel en chambre individuelle	520 €
<b>PARTICIPATION AUX JOURNÉES DE PARDON pour les 4 jours HORS HÉBERGEMENT</b> Repas et pauses comprises	
	360 €
<b>PARTICIPATION à la journée pour les personnes extérieures :</b>	
<i>Jeudi après-midi</i> (repas du soir et pauses comprises)	60 €
<i>Vendredi</i> (repas et pauses comprises)	110 €
<i>Samedi</i> (repas et pauses comprises)	110 €
<i>Dimanche</i> (repas et pauses comprises)	90 €
Adhésion obligatoire à l'association Artisans de Paix - Val de Consolation 15 €	

Voir détail des tarifs : [www.journeesdupardon.fr](http://www.journeesdupardon.fr)

**Pré-inscription OBLIGATOIRE**, documents sur le site : [www.journeesdupardon.fr](http://www.journeesdupardon.fr)

**Pour tous renseignements : 03 81 43 67 67**

**e-mail : [reservations@artisansdepaix.org](mailto:reservations@artisansdepaix.org)**

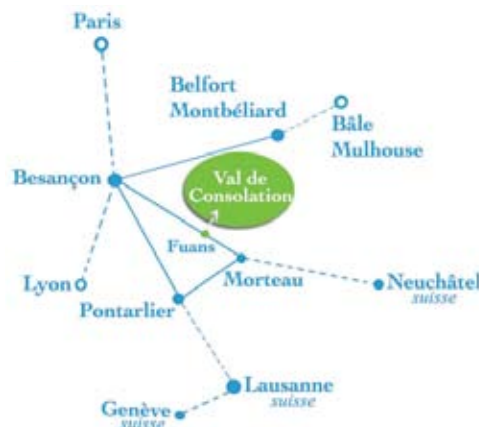
### ACCÈS

**TGV** : Lyon-Besançon 2h / Paris-Besançon 2h30 / Lausanne-Pontarlier 2h

**Train** : Neuchâtel-Morteau 1h30 / Besançon-Le Valdahon 30min  
Gares les plus proches : Le Valdahon et Morteau

Possibilité de navette sur réservation au +33 (0)3 81 43 67 67

**Accès en voiture** : Le Val de Consolation, 50 minutes à l'est de Besançon, direction de Pontarlier, puis Valdahon, continuer direction Morteau jusqu'à Fuans. A partir de là le Val de Consolation est indiqué.



[www.journeesdupardon.fr](http://www.journeesdupardon.fr)

Comité d'organisation : Annabelle et Olivier Clerc, Alain Michel.

Mise en oeuvre : Association Artisans de Paix - Val de Consolation

1 Chemin des Tuffes - 25390 Consolation-Maisonnettes.

Tél : 03 81 43 67 67 - Site : [www.artisansdepaix.org](http://www.artisansdepaix.org)

Siret : 528 946 197 00019 TVA Intra Communautaire : FR 83 52 89 46 197 APE 9499Z